



Minister
Sportu i Turystyki

Powszechna nauka pływania w Gminie Spiczyn „Umiem Pływać 2025” w ramach Projektu Aktywna Szkoła - raz, dwa, trzy - ABC pływania.

Od 4 września 2025 r. w naszej gminie realizowany jest bezpłatny Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać 2025” adresowany do uczniów klas I-III szkół podstawowych z terenu Gminy Spiczyn. Zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych z zakresu „nauki pływania”.

Do głównych celów programu można zaliczyć:

- edukację w zakresie bezpiecznego korzystania z basenów i innych obiektów sportowych;
- upowszechnianie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży,
- nabycie przez dzieci podstawowych umiejętności pływania,
- zapobieganie zjawiskom patologii społecznych, w tym alkoholizmowi, poprzez organizację zajęć sportowych dla uczniów
- efektywne wykorzystanie infrastruktury sportowej (pływalnie i baseny),
- profilaktyka przeciwdziałania i korygowanie wad postawy,
- wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej,
- zapewnienie bezpłatnej nauki pływania;

W roku 2025 w programie bierze udział 120 uczniów klas I - III szkół podstawowych z terenu Gminy Spiczyn w tym:

7 - uczniów ze Szkoły Podstawowej z Charłęża,

28 - uczniów ze Szkoły Podstawowej z Januszówki,

24 - uczniów ze Szkoły Podstawowej z Jawidza,

51 - uczniów ze Szkoły Podstawowej ze Spiczyna,

10 - uczniów ze Szkoły Podstawowej z Zawieprzyc.

Liczebność uczniów z poszczególnych szkół jest proporcjonalna do ogólnej liczby uczniów z klas I-III w szkole. Dla wszystkich uczestników podzielonych na 8 grup zostanie zorganizowanych 20 godzin bezpłatnej nauki i doskonalenia pływania.

Zajęcia w ramach powszechnej nauki pływania to przede wszystkim propozycja skorzystania z możliwości nabycia podstawowych umiejętności pływania, ale również możliwość



Minister Sportu i Turystyki

rozwijania i podnoszenia sprawności fizycznej, zachęcanie do systematycznego uprawiania sportu w czasie wolnym od nauki oraz zachęcanie i wdrażanie do prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia. Dzieci bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach prowadzonych na basenie, bez względu na poziom umiejętności i sprawności fizycznej. Metodycznie zorganizowane i powszechnie dostępne zajęcia „nauki pływania” to również atrakcyjna propozycja zagospodarowania wolnego czasu uczniów, w kontekście profilaktyki zapobiegania zjawiskom patologii społecznych.

Upowszechnianie aktywności fizycznej, usportowienie dzieci, popularyzacja sportu, to bardzo istotne i skuteczne elementy procesu edukacji i wychowania młodego pokolenia. Jest oczywiste, że wychowanie fizyczne realizowane w ramach obowiązkowych zajęć szkolnych, nie jest w stanie zaspokoić wszystkich potrzeb ruchowych dzieci i rozwijać w pełni ich różnorodnych sportowych zainteresowań. Jedną z dodatkowych form wzbogacających zakres aktywności i umiejętności ruchowych dzieci są pozalekcyjne i pozaszkolne zajęcia sportowe. Naturalna potrzeba ruchu, a także atrakcyjność sportowej rywalizacji powoduje, że młodzież chętnie uczestniczy w różnych formach zajęć pozalekcyjnych.

Warto podkreślić, że pływanie jest postrzegane jako sport najbardziej wszechstronny i bezpieczny, doskonale wpływa na sprawność wszystkich układów anatomicznych człowieka i przyczynia się do podnoszenia ogólnej wydolności organizmu. W sposób szczególny wpływa na ogólny rozwój i sprawność dzieci. Liczne badania wyraźnie wskazują, że „mali pływacy” mają lepszą koordynację ruchową, są bardziej sprawni, wykazują większą odwagę od „niepływających” rówieśników. Wykazano również, że ćwiczenia w wodzie i pływanie to jeden z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania i korygowania wad postawy.

Koordynatorem programu w gminie jest Pan Waldemar Czarski – Inspektor ds. oświaty

Zajęcia realizowane są na Basenie Orka w Wólce Rokickiej :

Zajęcia nauki pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych "Umiem pływać 2025" w ramach projektu Aktywna szkoła raz, dwa, trzy – ABC pływania, współfinansowane są ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

Przewidywane koszty realizacji zadania – 87 400,00 zł w tym :

53 800,00 zł Gmina Spiczyn (w tym 19 200,00 zł wkład osobowy)

33 600,00 zł Ministerstwo Sportu i Turystyki



Minister
Sportu i Turystyki
